

# 1<sup>e</sup> Mini All Shotokan Karate Tournament

**Dit deel door deelnemers/ ouders zelf te bewaren als info over wanneer, waar, wat.**

## Datum

Zondag 1 maart 2015

## Locatie:

Wijkcentrum Dijksteeke  
Dijkcentrum 191  
Roosendaal

## Aanvang:

08.00 - 08.30 Registratie kata en kumite  
09.00 - 09.15 Opening  
09.15 - 11.30 Start categorieën A – E Kata  
11.30 - 12.00 Start Team Kata categorie F  
12.00 - 12.30 Pauze.  
12.30 - 14.00 Start categorieën A – E Kumite  
14.00 Prijsuitreiking

## Entree:

Gratis

## Deelname geld:

€ 5,00 per individueel onderdeel

## Overige info:

CATEGORIEËN*	Leeftijd	Tot blauw	V.a. blauw	ONDERDELEN:
A: Kinderen	6 -7 8 -9	X X	X X	Kata: Shotokan kata's; Punten
B: Jeugd:	10 -11 12-13	X X	X X	Kumite: Shobu nihon (- 16 jaar) Shobu ippon (+ 16 jaar)
C: Kadetten	14-15	X	X	
D: Junioren:	16-18	X	X	Regels: Bijlage 2 Regels
E: Senioren:	18+	X	X	Instructies voor inschrijving: Bijlage 1 Inschrijving
F: Teams: Kinderen, jeugd, kadetten, senioren.			X	

\* organisatie behoudt het recht om de indeling van de categorieën te wijzigen

## Kata:

**空手** Individueel draait iedereen 2 rondes op punten, de beste 8 of 4 gaan door naar de finale ronde. Bij een groot aantal deelnemers kan 1<sup>ste</sup> ronde gaan vlaggen.

**空手** Alle deelnemers draaien de 1<sup>e</sup> ronde een door de scheidsrechter aangewezen kata op niveau van hun persoonlijke band, vanaf 2<sup>e</sup> ronde kunnen de deelnemers t/m groene band een eigen Heian naar keuze draaien, deelnemers vanaf blauwe band mogen een geheel vrije keuze draaien.

**空手** Met team kata draait iedereen 2 rondes hierbij worden alle punten opgeteld voor de uitslag. Geen aparte finaleronde.

- 空手 Ook met team kata moet men vanaf blauwe band 2 verschillende kata's laten zien waarbij de keuze van de Heian kata door het team zelf bepaald wordt.
- 空手 Men mag niet met meerdere teams meedoen.
- 空手 We werken met AKA en SHIRO.
- 空手 We houden de officiële kata lijst aan.
- 空手 Men wordt beoordeeld op de techniek, houding, balans, snelheid, kracht, ritme, ademhaling, kime.

### **Kumite:**

- 空手 Voor de leeftijd tot en met 15 geldt Shobu Nihon ( 4 wazari's of 2 Ippons)
- 空手 Vanaf 16 jaar en ouder geldt Shobu Ippon (2 wazari's of 1 Ippon)
- 空手 Bescherming zijn bitje, handschoenen zonder duimbescherming kan zijn de witte handschoenen, de wkf handschoenen zijn niet toegestaan.
- 空手 Geen scheenbeschermers en voetbeschermers, vrouwen mogen borstbeschermer maar is niet verplicht. De mannen geen borstbeschermers.
- 空手 We werken met AKA en SHIRO.
- 空手 Na 3 keer jogai wordt men gediskwalificeerd,  
Contact op het gezicht is niet toegestaan va 16+ jaar wel met een goede skin touch;  
Bij te hard contact krijgt men een waarschuwing, cq straf.
- 空手 Voetvegen gevolgd door een techniek is ook toegestaan voor de deelnemers onder 16 jaar vermits met de juiste controle.
- 空手 Criteria voor een goede score: Goede techniek, en goede controle.
- 空手 Voor opzettelijk contact of misdraging naar de scheidsrechter zal men gelijk gediskwalificeerd en uitgesloten zijn voor het gehele toernooi.
- 空手 Coaching is toegestaan maar wel met respect voor de tegenstander en scheidsrechters.
- 空手 Klachten kunnen alleen bij de hoofdscheidsrechter worden gemeld.
- 空手 Zodra een deelnemer na een score op de grond blijft liggen na een normaal gecontroleerd contact geldt de 10 seconden regel. Dat betekent dat de deelnemer binnen 10 seconden moet staan.

**Sluitingsdatum: 29 januari 2015 (of bij 60 deelnemers)**

Dit is een leuk en laagdrempelig toernooi.  
Ideaal voor de leden die kennis willen maken met het wedstrijd karate.

# 1<sup>e</sup> Mini All Shotokan Karate Tournament

Zondag 1 maart 2015

Naam:.....

Man / Vrouw

Geboortedatum .....

Leeftijd:.....

Graad:.....

**Inleveren bij Ingrid Potters voor 29 januari 2015**

**Ik doe mee aan:**

kumite € 5,00

Gewicht: .....kg

Lengte: .....cm

kata € 5,00

teamkata